

# urban fitness®



L'UNICO FRANCHISING  
DEL WELLNESS IN SOLI 100 MQ

60  
CENTRI IN  
ITALIA

# URBAN FITNESS È...

## Innovazione

Il metodo Urban Fitness si basa sull'abbinamento di ElettroMioStimolazione (EMS) ed esercizio prevalentemente isometrico, ma anche dinamico, svolto sotto la supervisione di personal trainer laureati in Scienze Motorie e calibrato in base a un'attenta analisi delle necessità di ciascun cliente.

## Efficacia

In soli 20 minuti consente di:

Attivare 300 muscoli contemporaneamente;

Brucciare fino a 500 Kcal in ogni seduta;

Allenarsi seguendo protocolli specifici per ogni esigenza: potenziamento della forza, dimagrimento con supporto nutrizionale, riattivazione muscolare, sollievo per la schiena, miglioramento delle performance sportive.

## Sicurezza

Urban Fitness è, in Italia, l'unico metodo di allenamento EMS certificato da una ricerca accademica svolta in collaborazione con l'Università di Roma Tor Vergata che ne attesta efficacia e sicurezza. Grazie a questa collaborazione, avvalendoci della consulenza del Prof. Stefano D'Ottavio, docente di Scienze Motorie (Facoltà di Medicina – dipartimento di Scienze Cliniche e Medicina Traslazionale), mettiamo a punto protocolli di allenamento costantemente perfezionati sulla base dei più recenti studi scientifici e garantiamo a tutti i nostri trainer sessioni periodiche di aggiornamento.

## Partnership esclusive

Rivolgiamo un'attenzione globale alla salute del cliente. Per coloro che soffrono di problemi posturali e mal di schiena, abbiamo sviluppato un programma completo che include l'anamnesi di un professionista abilitato. L'allenamento EMS svolto con personal trainer specializzato e integrato con l'innovativo Wellback System® - disponibile nei centri Urban Fitness grazie ad una partnership esclusiva nel settore EMS - favorisce il miglioramento posturale e la flessibilità della colonna vertebrale. Inoltre abbiamo dotato i nostri Centri di innovativi strumenti tecnici e di monitoraggio per rendere ogni allenamento sempre più efficace e personalizzato.

## Investimento sicuro o nuova professione?

Il nostro franchising rappresenta un'ottima soluzione per imprenditori che desiderano diversificare i propri investimenti, per operatori del settore fitness/benessere e per professionisti alla ricerca di un'opportunità di autoimpiego redditizia e con reali prospettive future, per sé o per un membro della propria famiglia.

## Due soluzioni: Urban Fitness Classic & Urban Fitness Prestige

Proponiamo due tipologie di investimento.

**Urban Fitness Classic:** la formula core orientata al servizio di rimodellamento corporeo, potenziamento e tonificazione muscolare supportato da personal training dedicato.

**Urban Fitness Prestige:** la soluzione che include anche la presenza della Wellback Area e di tutti i servizi legati all'area posturale e di riattivazione muscolare per over 60, puntando alla massima assistenza del cliente finale attraverso servizi di consulenza integrati (nutrizionista-osteopata).



# IL SUCCESSO CHIAVI IN MANO

Fatturato annuo

da 200.000 € a 250.000 €

Investimento a partire

da 54.000 € con rapido ritorno

## ACCANTO A TE, PER OFFRIRTI IL MEGLIO

Siamo al tuo fianco, affinché il tuo Centro Urban Fitness possa ottenere il massimo successo, offrendoti assistenza tecnica e commerciale, servizi marketing di alto profilo, supporto per recruiting e training del personale.

Numero verde: 800 964 007  
[franchising@urbanfitness.it](mailto:franchising@urbanfitness.it)

[www.urbanfitness.it](http://www.urbanfitness.it)

