



CON **URBAN FITNESS**
IN SOLI 20 MINUTI
A SETTIMANA GRAZIE
AL METODO INNOVATIVO
DI STIMOLAZIONE
MUSCOLARE EMS MIXATO
ALL'ESERCIZIO FISICO ATTIVO

SEGUITE LE NOSTRE INIZIATIVE
ALLA PAGINA FB
URBAN FITNESS PADOVA

Urban Fitness: la rivoluzione dell'allenamento fisico

Dopo soli tre mesi dall'apertura del primo negozio **Urban Fitness** del Veneto, nella caldissima serata padovana del 29 giugno scorso, l'attività sta riscontrando un notevole successo, alimentata non solo da una cospicua numerica di clienti acquisiti, ma soprattutto da un continuo passaparola e una curiosità crescente, riferita a questo nuovo metodo tedesco di allenamento.

Padova si è dimostrata attenta e "avanti" su questo modello di palestra avveniristica, dedicata a persone di tutte le età, con mentalità "2.0".

Tale successo segue di pari passo quello di Milano, giunto in poco tempo al settimo store **Urban Fitness** e, in generale, ricalca il trend di tutte le città nord-europee, dove questo tipo di attività ha cominciato a diffondersi nell'ultimo triennio. Essendo un concetto nuovo di palestra, assai diverso dallo stereotipo classico di sala fitness, tutte le persone interessate o solo incuriosite, sono invitate a recarsi nella centralissima **Via Dante 54** a vivere un'esperienza **EMS** live, attraverso una **prova gratuita** completa, sempre sotto la supervisione di qualificati **personal trainer**.

Stefano, Monica, Giulia, Emiliano e Giovanni sono a completa disposizione per fornire qualsiasi spiegazione su questo particolare **allenamento fisico** coadiuvato da **elettrostimolazione (EMS)**, o rispondere a tutti i vostri bisogni, motivando i benefici e la potenzialità del connubio delle due azioni.

Urban Fitness Padova, col suo modello di allenamento, intende non soltanto sviluppare determinati percorsi di **potenziamento muscolare**, ma anche **tonificare, dimagrire**, aiutare soggetti con **mal di schiena** o **con problemi circolatori, metabolici** o di **ritenzione idrica**. Oppure persone desiderose di tornare in forma dopo **infortuni** o **gravidanze**.

L'obiettivo di Urban Fitness è quello di far vivere alle persone, **in soli 30 minuti di tempo complessivo**, un'esperienza unica, semplice e professionale. **Il cliente non deve portare nulla con sé**, Urban Fitness metterà a disposizione tutto l'occorrente per il **pre&post allenamento**. Sarà sempre seguito da personale altamente qualificato che, dopo un'analisi iniziale volta ad individuare le condizioni fisiche, gli obiettivi e le necessità del soggetto, condividerà un programma di allenamento personalizzato per ottenere i risultati prefissati.

Il metodo Urban Fitness garantisce risultati in soli 3 mesi. ●



URBAN FITNESS

PADOVA Via Dante 54

T. 049 0981806

padova@urbanfitness.it

 **Urban Fitness Padova**

Dal lunedì al venerdì

07.00 - 21.00

Sabato

08.00 - 20.00

