



Tonatto Profumi

Acque profumate

Fresche, giovani, estive... d'autore. PER AQUAM è la linea delle acque profumate corpo artigianali di Tonatto Profumi, la celebre ed esclusiva Maison torinese di profumeria artistica. Perfette dopo una giornata in spiaggia, queste essenze leggere e raffinate donano alla pelle una piacevole sensazione di freschezza. Tutte le profumazioni contengono estratto di Ginseng e Succo di Aloe Vera (19 euro). www.tonatto.com

Urban Fitness

Allenamenti per la prova costume

L'estate è alle porte, il tempo è poco, ma non disperate. Urban Fitness, leader nel fast fitness con centri in tutta Italia, ha messo a punto "Summer Weight Loss" programma su misura per rimodellare la silhouette, migliorare la tonicità della pelle, ridurre adiposità, cellulite e ritenzione idrica. Tutto grazie al metodo che combina tecnologia EMS ed esercizio isometrico e dinamico. www.urbanfitness.it



CHIRURGIA

GLI ULTIMI TRATTAMENTI PER L'ERNIA INGUINALE

Il dottor Sammartino, Chirurgo Generale presso la Salvator Mundi International Hospital, illustra le novità nelle cure

Dottor Sammartino, come viene trattata l'ernia inguinale?

«Il trattamento dell'ernia inguinale è chirurgico, non esistono farmaci in grado di far regredire tale patologia. L'intervento è una procedura ormai standardizzata, che prevede l'utilizzo di protesi per rinforzare la parete addominale, riducendo così il rischio di recidive».

Che tipo di protesi vengono utilizzate e quali tecniche utilizza per impiantarle?

Esistono protesi sia riassorbibili che non riassorbibili. La scelta è condizionata dall'età del paziente, dal tipo

di attività svolta e dalle dimensioni dell'ernia. L'intervento può essere eseguito sia con tecnica tradizionale, in anestesia locale, con un'incisione di circa 6-8 cm a livello della regione inguinale, sia con tecnica laparoscopica, in anestesia generale mediante tre incisioni da 1 cm sulla parete ad-



dominale. L'intervento dura dai 30 ai 45 minuti e viene eseguito in regime di day hospital. La dimissione avviene dopo alcune ore e il paziente può riprendere le attività quotidiane dopo 2 o 3 giorni».

L'ernia del paziente sportivo richiede trattamenti particolari?

«Ovviamente sì, poiché si tratta spesso di soggetti che praticano sport a livello agonistico e ai quali è richiesto uno sforzo fisico elevato. A questi pazienti va garantito un trattamento sia pre che post operatorio ultra specialistico e multidisciplinare. L'Ernia Center della Salvator Mundi International Hospital nasce per rispondere all'esigenza dei pazienti affetti da ernie della parete addominale ed è stato pensato per assicurare un'assistenza multispecialistica, dalla diagnosi alla riabilitazione».

fr.samma@yahoo.it
Cell.: 349 4762108